

第1レース 男子3000m 1組(決) 17:30

日本記録 7.40.09 大迫 傑(日清食品グループ) 2014.9.7

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	218	山田 琉貴	YAMADA Ruki	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
2	198	佐々木 瑠清	SASAKI Ryusei	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
3	197	阪本 海斗	SAKAMOTO Kaito	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
4	157	田村 心奏	TAMURA Kanade	30	西京高	山 口 ()	. .
5	213	本田 光三郎	HONDA Kozaburo	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
6	195	北村 響	KITAMURA Hibiki	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
7	188	犬飼 証人	INUKAIA Masato	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
8	155	小林 絢聖	KOBAYASHI Kensei	30	西京高	山 口 ()	. .
9	219	横山 咲太郎	YOKOYAMA Sakutaro	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
10	192	大古 友希	OKO Tomoki	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
11	148	秋本 恭佑	AKIMOTO Kyosuke	30	西京高	山 口 ()	. .
12	189	内田 大二郎	UCHIDA Ojro	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
13	162	美濃 直弥	MINO Naoya	30	西京高校	山 口 ()	. .
14	229	真鍋 龍心	MANABE Ryushin	38	新居浜東高	愛 媛 ()	. .
15	225	加藤 慶弥	KATO Kyoya	38	新居浜東高	愛 媛 ()	. .
16	199	霜村 奏斗	SHIMOMURA Kanato	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
17	226	神山 紘希	KAMIYAMA Hiroki	38	新居浜東高	愛 媛 ()	. .
18	161	幹 人響	MIKI Hibiki	30	西京高	山 口 ()	. .
19	182	徳永 悠太	TOKUNAGA Yuta	35	千代田高	広 島 ()	. .
20	224	小野 陽翔	ONO Haruto	38	新居浜東高	愛 媛 ()	. .
21	150	井上 照仁	INOE Teruhito	30	西京高	山 口 ()	. .
22	154	桑原 秀斗	KUWABARA Hideto	30	西京高	山 口 ()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .

第2レース 男子5000m 1組(決) 17:45

日本記録 13.08.40 大迫 傑(ナイオレゴンプロジェクト) 2015.7.17

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	165	伊藤 楓冴	ITO Fuga	31 至誠館大	山 口	()	. .
2	88	田部 智暉	TANABE Tomoki	20 ホシザキ	島 根	()	. .
3	177	堀江 大和	HORIE Yamato	33 世羅高	広 島	()	. .
4	209	平川 遼真	HIRAKAWA Haruma	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
5	217	山下 智也	YAMASHITA Tomoya	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
6	200	高岡 奏	TAKAOKA Kanade	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
7	244	山本 陽生	YAMAMOTO Haruki	43 舟入高	広 島	()	. .
8	180	山本 睦生	YAMAMOTO Mutsuki	34 高川学園高	山 口	()	. .
9	129	岡本 昊真	OKAMOTO Koma	28 倉敷高	岡 山	()	. .
10	221	与那嶺 太地	YONAMINE Daichi	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
11	158	新本 竜也	NIIMOTO Ryuya	30 西京高	山 口	()	. .
12	163	山元 俊	YAMAMOTO Shun	30 西京高	山 口	()	. .
13	166	多田 俊哉	TADA Shunya	31 至誠館大	山 口	()	. .
14	87	陶山 輝文	SUYAMA Terufumi	20 ホシザキ	島 根	()	. .
15	237	豊嶋 一步葵	TESHIMA Ibuki	41 広島工大高	広 島	()	. .
16	152	河村 拓真	KAWAMURA Takuma	30 西京高	山 口	()	. .
17	144	安藤 匠	ANDO Takumi	29 高知農業高	高 知	()	. .
18	119	山岡 洸心	YAMAOKA Koshin	26 今治北高	愛 媛	()	. .
19	231	松崎 悠生	MATSUZAKI Yusei	39 浜田商高	島 根	()	. .
20	74	澤田 幸治	SAWADA Yukiharu	16 トップギア	広 島	()	. .
21	85	高村 拓哉	TAKAMURA Takuya	19 広島市役所	広 島	()	. .
22	31	島崎 満光	SHIMAZAKI Mitsuteru	8 世羅RC	広 島	()	. .
23	102	東 徹	HIGASHI Toru	23 三原市役所	広 島	()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .

第3レース 男子5000m 2組(決) 18:05

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	133	國安 瑛太	KUNIYASU Eita	28 倉敷高	岡 山	()	. .
2	160	古谷 隼士	FURUYA Hayato	30 西京高	山 口	()	. .
3	76	高山 侑大	TAKAYAMA Yuudai	17 日本製鉄山口	山 口	()	. .
4	147	林田 大虎	HAYASHIDA Taiga	29 高知農業高	高 知	()	. .
5	51	畑中 大輝	HATANAKA Daiki	12 中国実業団(畑中)	広 島	()	. .
6	141	山路 梨生	YAMAJI Rio	28 倉敷高	岡 山	()	. .
7	235	幸野 亮太	KONO Ryota	40 平田高	島 根	()	. .
8	127	エゼ ディリチュク 勇	EZEH Dilichuku yuu	28 倉敷高	岡 山	()	. .
9	128	大西 悠斗	ONISHI Haruto	28 倉敷高	岡 山	()	. .
10	207	西 勇飛	NISHI Yuto	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
11	205	中川 貴弘	NAKAGAWA Takahiro	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
12	126	上田 旺和	UEDA Akito	28 倉敷高	岡 山	()	. .
13	173	高前 悠太	TAKAMAE Yuta	33 世羅高	広 島	()	. .
14	181	山本 悠牙	YAMAMOTO Yuga	34 高川学園高	山 口	()	. .
15	164	吉原 貫太	YOSHIHARA Kanta	30 西京高	山 口	()	. .
16	140	松永 惟吹	MATSUNAGA Ibuki	28 倉敷高	岡 山	()	. .
17	186	伊藤 拓海	ITO Takumi	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
18	172	高橋 悠樹	TAKAHASHI Yuki	33 世羅高	広 島	()	. .
19	184	相澤 陽	AIZAWA Haru	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
20	117	岡田 翔	OKADA Kakeru	26 今治北高	愛 媛	()	. .
21	4	大野 朗広	ONO Akihiro	2 愛媛銀行	愛 媛	()	. .
22	153	国本 力	KUNIMOTO Chikara	30 西京高	山 口	()	. .
23	214	本田 勇富	HONDA Yuto	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
24	134	篠田 壮真	SHINODA Soma	28 倉敷高	岡 山	()	. .
25	178	稗田 權	HIEDA Kai	34 高川学園高	山 口	()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .

第4レース 女子3000m 1組(決) 18:25

日本記録 8.34.09 田中希実(New Balance) 2024.5.30

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	39	テレシア ムツソーニ TERESIAH Muthoni	9	ダイソー	広 島	()	. .
2	70	原田 紗希 HARADA Saki	15	天満屋	岡 山	()	. .
3	246	井門 萌 IMON Moe	45	聖カトリナ学園	愛 媛	()	. .
4	125	東 心絆 HIGASHI Kokona	27	銀河学院高	広 島	()	. .
5	105	久木 柚奈 KYUKI Yuna	25	ワコール	京 都	()	. .
6	43	山根 優奈 YAMANE Yukina	9	ダイソー	広 島	()	. .
7	247	近藤 楓花 KONDO Fuka	45	聖カトリナ学園	愛 媛	()	. .
8	238	松岡 聖奈 MATSUOKA Seina	41	広島工大高	広 島	()	. .
9	239	三宅 凜 MIYAKE Rin	41	広島工大高	広 島	()	. .
10	8	石谷 亜由 ISHITANI Ayu	2	愛媛銀行	愛 媛	()	. .
11	69	片岡 碧巴葉 KATAOKA Atoha	15	天満屋	岡 山	()	. .
12	114	安田 瑠捺 YASUDA Runa	25	ワコール	京 都	()	. .
13	227	源代 恵麻 GENDAI Ema	38	新居浜東高	愛 媛	()	. .
14	122	川手 央都 KAWATE Oto	27	銀河学院高	広 島	()	. .
15	118	武田 唯愛 TAKEDA Yua	26	今治北高	愛 媛	()	. .
16	7	合阪 光惺 AISAKA Hikari	2	愛媛銀行	愛 媛	()	. .
17	236	福田 美紅 FUKUDA Miku	40	平田高	島 根	()	. .
18	9	對馬 万歩 TSUSHIMA Maho	2	愛媛銀行	愛 媛	()	. .
19	71	平島 美来 HIRASHIMA Miku	15	天満屋	岡 山	()	. .
20	124	秦 結愛 HATA Yuina	27	銀河学院高	広 島	()	. .
21	240	安井 栞 YASUI Momiji	41	広島工大高	広 島	()	. .
22	234	大浜 歩花 OHAMA Honoka	40	平田高	島 根	()	. .
23	222	中嶋 咲月 NAKASHIMA Satsuki	36	鳥取城北高	鳥 取	()	. .
24	243	金子 千夏 KANEKO Chinatsu	43	舟入高	広 島	()	. .
25	120	石井 さくら ISHII Sakura	27	銀河学院高	広 島	()	. .
26	230	森川 千代 MORIKAWA Chiyo	38	新居浜東高	愛 媛	()	. .
27	72	松下 菜摘 MATSUSHITA Natsumi	15	天満屋	岡 山	()	. .
28	73	渡邊 桃子 WATANABE Momoko	15	天満屋	岡 山	()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .

第5レース 男子3000m 2組(決) 18:40

日本記録 7.40.09 大迫 傑(日清食品グループ) 2014.9.7

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	53	清野 太雅	SEINO Taiga	13 中国電力	広 島	()	. .
2	54	高山 豪起	TAKAYAMA Goki	13 中国電力	広 島	()	. .
3	52	桑田 大輔	KUWATA Daisuke	13 中国電力	広 島	()	. .
4	47	仲山 大輝	NAKAYAMA Daiki	10 武田薬品	山 口	()	. .
5	46	五島 昂紀	GOTO Kouki	10 武田薬品	山 口	()	. .
6	206	長田 壘	NAGATA Rui	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
7	190	瀧田 凜乃助	FUCHITA Rinnosuke	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
8	194	川下 凜久	KAWASHITA Riku	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
9	48	橋本 雅史	HASHIMOTO Masashi	10 武田薬品	山 口	()	. .
10	216	森本 權陽	MORIMOTO Kai	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
11	196	小林 摩沙輝	KOBAYASHI Masaki	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
12	187	稲盛 瑛太	INAMORI Eita	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
13	201	高山 勇真	TakAYAMA Yuma	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
14	45	浅野 有紀	ASANO Yuki	10 武田薬品	山 口	()	. .
15	212	堀之内 悠	HORINOCHI Yu	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
16	203	竹ノ下 竜瞳	TAKENOSHITA Rido	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
17	193	小野澤 玲空	ONozAWA Riku	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
18	211	堀 凌多	HORI Ryota	36 鳥取城北高	鳥 取	()	. .
19	49	元永 好多朗	MOTONAGA Kotaro	10 武田薬品	山 口	()	. .
20	149	石川 虎太郎	ISHIKAWA Kotaro	30 西京高校	山 口	()	. .
21	151	上田 遊士	UEDA Yushi	30 西京高校	山 口	()	. .
22	156	末永 悠貴	SUENAGA Yuki	30 西京高校	山 口	()	. .
23	228	白石 里輝	SHIRAISHI Riki	38 新居浜東高	愛 媛	()	. .
24	90	小嶋 郁依斗	KOJIMA Kaito	21 マツダ	広 島	()	. .
25	92	山口 月暉	YAMAGUCHI Runa	21 マツダ	広 島	()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .

第6レース 男子5000m 3組(決) 18:55

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	245	松本 太一	MATSUMOTO Taichi	44	米子松蔭高	鳥 取 ()	. .
2	185	足立 悠	ADACHI Yu	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
3	3	伊藤 秀汰	ITO Shuta	2	愛媛銀行	愛 媛 ()	. .
4	208	野寄 劉心	NOZAKI Ryushin	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
5	146	濱口 碧月	HAMAGUCHI Atsuki	29	高知農業高	高 知 ()	. .
6	183	野嶋 隆史	NOSHIMA Takashi	35	千代田高	広 島 ()	. .
7	6	堀江 峻介	HORIE Shunsuke	2	愛媛銀行	愛 媛 ()	. .
8	241	大田 蘭斗	OTA Ran	42	広島国際学院	広 島 ()	. .
9	233	遠藤 光基	ENDO Koki	40	平田高	島 根 ()	. .
10	12	富村 太悟	TOMIMURA Daigo	3	大塚製菓	東 京 ()	. .
11	191	大内田 心煌	OUCHIDA Shion	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
12	175	藤原 夏希	FUJIHARA Natsuki	33	世羅高	広 島 ()	. .
13	136	岸田 正人	KISHIDA Masato	28	倉敷高	岡 山 ()	. .
14	232	今岡 悟志	IMAOKA Satoshi	40	平田高	島 根 ()	. .
15	86	志食 隆希	SHIJIKI Ryuki	20	ホシザキ	島 根 ()	. .
16	145	市川 広基	ICHIKAWA Hiroki	29	高知農業高	高 知 ()	. .
17	130	川人 仁嘉	KAWAHITO Jinka	28	倉敷高	岡 山 ()	. .
18	159	西村 勇人	NISHIMURA Yuto	30	西京高	山 口 ()	. .
19	32	井上 広之	INOUE Hiroyuki	9	ダイソー	広 島 ()	. .
20	215	松下 将大	MATUSHITA Masato	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .
21	50	友森 敬一郎	TOMOMORI Keiichiro	11	中国実業団(友森)	山 口 ()	. .
22	5	神野 裕貴	JINNO Yuki	2	愛媛銀行	愛 媛 ()	. .
23	171	曾根 幹太	SONE Kanta	33	世羅高	広 島 ()	. .
24	139	舩谷 夢生	MASUTANI Ibuki	28	倉敷高	岡 山 ()	. .
25	210	藤原 一心	FUJIWARA Isshin	36	鳥取城北高	鳥 取 ()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .

第7レース 女子5000m 1組(決) 19:15

日本記録 14.29.18 田中希実(New Balance) 2023.9.8

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	44	ローズ ワングイ ROSE Wangui	9	ダイソー	広 島	()	. .
2	42	山際 夏芽 YAMAGIWA Natsume	9	ダイソー	広 島	()	. .
3	107	坂尻 有花 SAKAJIRI Yuka	25	ワコール	京 都	()	. .
4	35	加藤 美咲 KATO Misaki	9	ダイソー	広 島	()	. .
5	34	加藤 小雪 KATO Koyuki	9	ダイソー	広 島	()	. .
6	37	神林 由乃 KAMBAYASHI Yuno	9	ダイソー	広 島	()	. .
7	113	本庄 悠紀奈 HONJO Yukina	25	ワコール	京 都	()	. .
8	121	岩村 莉奈 IWAMURA Rina	27	銀河学院高	広 島	()	. .
9	123	萩原 咲良 HAGIWARA Sakura	27	銀河学院高	広 島	()	. .
10	38	菅崎 南花 SUGASAKI Namika	9	ダイソー	広 島	()	. .
11	40	平村 古都 HIRAMURA Koto	9	ダイソー	広 島	()	. .
12	41	向井 優香 MUKAI Yuka	9	ダイソー	広 島	()	. .
13	106	小林 舞香 KOBAYASHI Maika	25	ワコール	京 都	()	. .
14	111	坪倉 琴美 TSUBOKURA Kotomi	25	ワコール	京 都	()	. .
15	33	垣内 瑞希 KAKIUCHI Mizuki	9	ダイソー	広 島	()	. .
16	36	壁谷 衿奈 KABEYA Erina	9	ダイソー	広 島	()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .

第8レース 男子5000m 4組(決) 19:35

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	17	網本 佳悟	AMIMOTO Keigo	5	クラブティア	福 岡	() . .
2	20	木村 海斗	KIMURA Kaito	5	クラブティア	福 岡	() . .
3	77	岩田 真之	IWATA Saneyuki	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .
4	82	栃木 渡	TOCHIGI Wataru	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .
5	1	北崎 拓矢	KITASAKI Takuya	1	NTT西日本	大 阪	() . .
6	96	小林 大晟	KOBAYASHI Taisei	22	三菱重工	長 崎	() . .
7	26	土井 大輔	DOI Daisuke	6	黒崎播磨	福 岡	() . .
8	78	神蘭 竜馬	KAMIZONO Ryoma	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .
9	99	村上 大樹	MURAKAMI Daiki	22	三菱重工	長 崎	() . .
10	84	溝口 泰良	MIZOGUCHI Taira	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .
11	67	吉田 周	YOSHIDA Shu	14	中電工	広 島	() . .
12	13	橋本 尚斗	HASHIMOTO Naoto	3	大塚製薬	徳 島	() . .
13	202	竹ノ下 鳳瞳	TAKENOSHITA Ado	36	鳥取城北高	鳥 取	() . .
14	14	宮本 陽叶	MIYAMOTO Haruto	3	大塚製薬	徳 島	() . .
15	79	上村 直也	KAMIMURA Naoya	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .
16	242	大歳 怜	OTOSHI Rei	42	広島国際学院	広 島	() . .
17	83	益田 郁也	MASUDA Ikuya	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .
18	138	林 光希	HAYASHI Koki	28	倉敷高	岡 山	() . .
19	220	吉田 太郎	YOSHIDA Taro	36	鳥取城北高	鳥 取	() . .
20	59	梶山 林太郎	KAJIYAMA Rintaro	14	中電工	広 島	() . .
21	179	山下 大知	YAMASHITA Daichi	34	高川学園高	山 口	() . .
22	21	桜井 優我	SAKURAI Yuga	5	クラブティア	福 岡	() . .
23	204	長 煌介	CYO Kosuke	36	鳥取城北高	鳥 取	() . .
24	137	中前 彰太	NAKAMAE Shota	28	倉敷高	岡 山	() . .
25	80	岸本 遼太郎	KISHIMOTO Ryotaro	18	ひらまつ病院	佐 賀	() . .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .

第9レース 男子5000m 5組(決) 19:55

ORD/ナンバー	個人ID	氏 名	所属ID	所属	登録陸協	順位	記 録
1	94	キブラガット エマヌエル KIPLAGAT Emmanuel	22	三菱重工	長 崎	()	. .
2	30	キブランガット ダン KIPLANGAT Dan	7	JFEスチール	広 島	()	. .
3	132	キプロブ ケンボイ KIPROB Kemboi	28	倉敷高	岡 山	()	. .
4	29	キブケメイ エバンス KIPKEMEI Evans	7	JFEスチール	広 島	()	. .
5	95	キプリモ ブライアン KIPLIMO Brian	22	三菱重工	長 崎	()	. .
6	15	杉山 魁声 SUGIYAMA Kaisei	4	花王	東 京	()	. .
7	23	小泉 樹 KOIZUMI Itsuki	6	黒崎播磨	福 岡	()	. .
8	19	大塚 祥平 OTSUKA Shohei	5	クラフティア	福 岡	()	. .
9	103	佐藤 俊輔 SATO Shunsuke	24	安川電機	福 岡	()	. .
10	11	岩佐 一楽 IWASA Kazumoto	3	大塚製薬	徳 島	()	. .
11	25	田村 友伸 TAMURA Tomonobu	6	黒崎播磨	福 岡	()	. .
12	18	五十嵐 喬信 IGARASHI Takanobu	5	クラフティア	福 岡	()	. .
13	93	伊東 夢翔 ITO Yumeto	22	三菱重工	長 崎	()	. .
14	169	アントニー ムトゥリ ANTONY Muturi	33	世羅高	広 島	()	. .
15	24	鈴木 孔士 SUZUKI Koji	6	黒崎播磨	福 岡	()	. .
16	16	天野 誠也 AMANO Seiya	5	クラフティア	福 岡	()	. .
17	97	杉 彩文海 SUGI Safumi	22	三菱重工	長 崎	()	. .
18	10	赤星 雄斗 AKAHOSHI Yuto	3	大塚製薬	徳 島	()	. .
19	28	深堀 優 FUKAHORI Yu	6	黒崎播磨	福 岡	()	. .
20	81	小路 翔琉 KOMICHI Kakeru	18	ひらまつ病院	佐 賀	()	. .
21	100	守屋 和希 MORIYA Kazuki	22	三菱重工	長 崎	()	. .
22	101	山本 涼介 YAMAMOTO Ryosuke	22	三菱重工	長 崎	()	. .
23	27	長倉 奨美 NAGAKURA Masami	6	黒崎播磨	福 岡	()	. .
24	64	福田 翔 FUKUDA Sho	14	中電工	広 島	()	. .
25	56	東 優汰 AZUMA Yuta	14	中電工	広 島	()	. .
26	60	北村 惇生 KITAMURA Sunao	14	中電工	広 島	()	. .
27	61	倉本 玄太 KURAMOTO Genta	14	中電工	広 島	()	. .
28	62	ゲティッチ クリントン キムタイ NGETICH Clinton Kimutai	14	中電工	広 島	()	. .
29	55	山口 和也 YAMAGUCHI Kazuya	13	中国電力	広 島	()	. .
30	91	小島 岳斗 KOJIMA Gakuto	21	マツダ	広 島	()	. .

【ラップタイム】

距離	ORD/ナンバー	タイム
1000m		. .
2000m		. .
3000m		. .
4000m		. .