

第64回中国実業団陸上競技日程

第1日目 5月10日(土)

頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員	
24	18:00	男	10000m	タイム決勝 1組	26	29'22"88~
47	18:40	女	5000m	決勝	18	
25	19:00	男	10000m	タイム決勝 2組	27	27'43"13~29'20"37

第2日目 5月17日(土)

頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員	頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員
31	16:00	男	4×100mR	決勝	6	35	16:00	男	走幅跳	決勝	15
17	16:10	男	800m	タイム決勝	9	59	16:00	女	走幅跳	決勝	2
46	16:25	女	1500m	決勝	10	39	16:30	男	ハンマー投	決勝	6
69	16:35	男	40歳以上 5000m	決勝	15						
43	17:10	女	200m	決勝	3						
13	17:20	男	200m	タイム決勝	17						
20	17:40	男	5000m	タイム決勝 1組	26						14'37"71~
21	18:00	男	5000m	タイム決勝 2組	26						14'00"63~14'35"01
49	18:20	女	10000m	決勝	9						
22	19:00	男	5000m	タイム決勝 3組	29						13'13"79~13'59"98

第3日目 5月18日(日) ※開門 7:00

頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員	頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員
10	10:00	男	100m(6-1+2)	予選	41	34	10:00	男	棒高跳	決勝	3
27	10:30	男	110mH	決勝	4	37	10:00	男	砲丸投	決勝	2
51	10:35	女	100mH	決勝	3	40	11:00	男	やり投	決勝	4
30	10:45	男	5000mW	決勝	5	33	12:00	男	走高跳	決勝	5
54	10:45	女	5000mW	決勝	2	38	13:00	男	円盤投	決勝	3
10	11:20	男	100m	決勝	8	36	13:00	男	三段跳	決勝	6
42	11:25	女	100m	決勝	3	60	13:00	女	三段跳	決勝	1
68	11:30	男	40歳以上 100m	決勝	6	57	13:00	女	走高跳	決勝	4
15	11:40	男	400m	タイム決勝	18						
45	11:45	女	800m	決勝	3						
18	11:55	男	1500m	タイム決勝	32						
41	11:55	J男	1500m	タイム決勝	1						
67	12:15	男	35歳以上 1500m	決勝	7						
28	12:40	男	400mH	決勝	7						
52	13:00	女	400mH	決勝	1						
65	13:15	女	3000m	決勝	9						
66	13:15	J女	3000m	決勝	5						
29	13:35	男	3000mSC	決勝	6						
32	13:55	男	4×400mR	決勝	3						
	14:10		ふれあいイベント								

招集時間	競技開始前
トラック競技	20分
フィールド競技	30分