

## 競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2025 年度日本陸上競技連盟規則により行なう。
2. 当日の受付は 15：00～各組競技開始時間の 1 時間前とする。
3. ナンバーカードについて  
主催者が準備し、受付時配布する。(返却不要)
4. 召集は競技開始 10 分前にスタート地点で行なう。
5. 競技について
  - 1) 参加選手は、WA 承認シューズリストのシューズを着用していることを前提とし、シューズチェックは行わない。  
ただし、「審判長」の権限により、いつでもシューズチェックをすることができ、参加者はその指示に従わなければならない。明らかに規則違反のシューズや疑義のあるシューズは、チェックや回収の対象になることがある。万が一、レース後に違反が認められた場合には失格となり記録が取り消される場合がある。
  - 2) タイツを使用する選手はタイツの性質上通気性が良く腰ナンバーカードが非常に剥がれやすくなっているため、安全ピンを持参し必ず安全ピンでとめること。
  - 3) 携帯電話等、競技規則 TR6.3.2 に関する機器を持ち込んで서는ならない。  
通信機能付きの腕時計については着用できない。(スマートウォッチ等)
6. 記録について  
掲示は行わない。連盟 HP または X にて掲載する。