

## 第63回中国実業団陸上競技日程

第1日目 5月11日(土)

頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員
21	18:00	男	10000m	タイム決勝1組	33 (29'16"47~)
46	18:40	女	5000m	決勝	20
22	19:00	男	10000m	タイム決勝2組	33 (27'15"58~29'13"65)

第2日目 5月18日(土)

頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員	頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員
28	16:00	男	4×100mR	決勝	5	32	16:00	男	走幅跳	決勝	14
14	16:10	男	800m	タイム決勝	10	58	16:00	女	走幅跳	決勝	2
44	16:25	女	1500m	決勝	8	36	16:30	男	ハンマー投	決勝	4
68	16:35	男	40歳以上 5000m	決勝	15						
41	17:10	女	200m	決勝	3						
12	17:20	男	200m	タイム決勝	12						
17	17:40	男	5000m	タイム決勝 1組	25						
18	18:00	男	5000m	タイム決勝 2組	25						
48	18:20	女	10000m	決勝	13						
19	19:00	男	5000m	タイム決勝 3組	29						

第3日目 5月19日(日) ※開門 7:00

頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員	頁	開始時間	区分	競技種目	予・決	参加人員
10	10:00	男	100m(5-1+3)	予選	38	31	10:00	男	棒高跳	決勝	3
24	10:30	男	110mH	決勝	1	57	10:00	女	棒高跳	決勝	1
50	10:35	女	100mH	決勝	3	34	10:00	男	砲丸投	決勝	3
27	10:45	男	5000mW	決勝	3	37	11:00	男	やり投	決勝	6
53	10:45	女	5000mW	決勝	2	30	12:00	男	走高跳	決勝	5
11	11:20	男	100m	決勝	8	35	13:00	男	円盤投	決勝	5
40	11:25	女	100m	決勝	4	33	13:00	男	三段跳	決勝	6
67	11:30	男	40歳以上 100m	決勝	3	59	13:00	女	三段跳	決勝	3
13	11:40	男	400m	タイム決勝	15	56	13:00	女	走高跳	決勝	3
43	11:45	女	800m	決勝	3						
15	11:55	男	1500m	タイム決勝	32						
66	12:15	男	35歳以上 1500m	決勝	8						
25	12:40	男	400mH	決勝	7						
51	13:00	女	400mH	決勝	3						
64	13:15	女	3000m	決勝	9						
65	13:15	J女	3000m	決勝	8						
26	13:35	男	3000mSC	決勝	3						
29	13:55	男	4×400mR	決勝	4						
	14:10		ふれあいイベント								

招集時間	競技開始前
トラック競技	20分
フィールド競技	30分