

競技注意事項

1. 本競技会は、2020年度日本陸上競技連盟規則により行なう。
2. 当日の受付は競技場ロビーで12:20より行なう。
3. ナンバーカード・腰ゼッケンは、主催者が配布する。(返却不要)
4. 招集は、競技開始10分前にスタート地点で行なう。
5. 成績表は、中国実業団陸上競技連盟のホームページに掲載する。
<http://chugoku.jita-trackfield.jp/>
6. ゴミは各チームでお持ち帰り下さい。

競技日程

レース	時間	種目	人数
1	14:20	男子 5000m 1組	17
2	14:40	男子 5000m 2組	30
3	15:00	男子 5000m 3組	30
4	15:20	女子 3000m 1組	20
5	15:40	男子 5000m 4組	30
6	16:00	女子 5000m 1組	16
7	16:20	男子 10000m 1組	16
8	17:00	男子 5000m 5組	30
9	17:20	男子 3000m 6組	30
10	17:40	女子 3000m 2組	24
11	18:00	男子 5000m 7組	29
12	18:20	女子 5000m 2組	25
13	18:40	男子 5000m 8組	32
14	19:00	女子 10000m 1組	11
15	19:40	男子 10000m 2組	18
16	20:20	男子 5000m 9組	30