

## 競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、2019年度日本陸上競技連盟規則により行なう。
2. 当日の受付は16:00～各組競技開始時間の1時間前とする。
3. 当日16:00までは、他団体が競技場を使用する為グラウンド内には立ち入らないこと。
4. 招集は、競技開始10分前にスタート地点で行なう。
5. ナンバーカードは、主催者が配布する。(返却不要)
6. ごみは各チームで持ち帰ること。
7. 成績表は、中国実業団陸上競技連盟のホームページに掲載する。

<http://chugoku.jita-trackfield.jp/>

## 競 技 日 程

2019年11月16日(土)

レース	開始時間	性別	競技種目	気温(度)	湿度(%)
1	17:30	女子	3000m1組		
2	17:45	女子	5000m1組		
3	18:10	男子	10000m1組		
4	18:50	男子	10000m2組		
5	19:30	男子	10000m3組		