

競 技 日 程

順	性別	種 目	組	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	1 0 0 0 0 m	1	32	13:00	12:30	12:45
			2	31	13:40	13:10	13:25
2	女	5 0 0 0 m	1	35	14:20	13:50	14:05
			2	35	14:40	14:10	14:25
			3	36	15:00	14:30	14:45
3	女	3 0 0 0 m	1	17	15:20	14:50	15:05
			2	18	15:35	15:05	15:20

競技はすべて、タイムレースとする。

競技運営注意事項

- 1 本大会は、2019度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により運営する。
- 2 参加者は、全員、受付でナンバーカード・腰ナンバー標識を受け取ること。
- 3 競技会中に生じた事故等については、主催者は応急処置のみ行う。
- 4 競技者が走行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっていても、審判長（または権限を委譲された審判員）から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
- 5 招集所は第1ゲート（フィニッシュ外）付近に設ける。
招集は出走の30分前に開始し15分前に完了する。走れる状態で集合のこと。
その後は招集所を離れないで、役員の指示に従うこと。
招集所よりスタート地点までは役員が誘導する。
- 6 競技場は全天候舗装であり、スパイクシューズのスパイクの長さは9mm以下とする。
雨天練習場以外の建物内を通行する際は、必ずスパイクシューズは脱ぐこと。
- 7 選手の控所は、スタンド及びウオーミングアップ室とする。
貴重品は、更衣室のロッカーを使用する等して各自の責任において保管すること。
- 8 グランド内での応援はトラック外周の指定された場所で行うこと。
運動靴及びスニーカー以外は入れません。
- 9 フィールド内は芝生養中のため芝生には立ち入らないこと。
また、競技場外周は一般の人も使用しているので、外周でのウオーミングアップは注意して行うこと。
- 10 場内・敷地内は全面禁煙です。また、ゴミ等は持ち帰りください。

大会記録速報サイトのお知らせ
 本日の記録速報を次のアドレスで公開しています。
<http://vaaf.jp/mob/>
 右のQRコードを携帯やスマートフォンで
 読み取ると、表示することができます。

